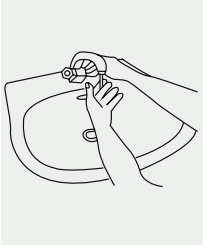
IGIENE DELLE MANI

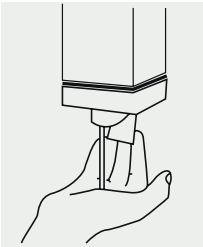
COME LAVARE LE MANI

CON ACQUA E DETERGENTE SANITIZZANTE



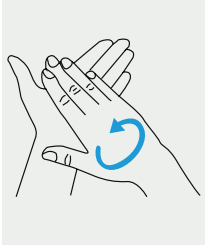
1

BAGNA LE MANI CON L'ACQUA



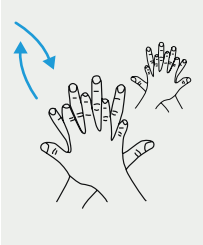
2

APPLICA UNA QUANTITÀ DI SAPONE SUFFICIENTE PER COPRIRE TUTTA LA SUPERFICIE DELLE MANI



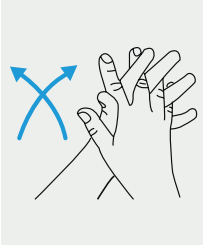
3

FRIZIONA LE MANI PALMO CONTRO PALMO



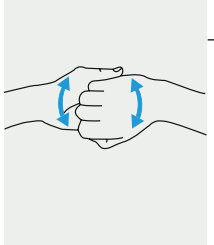
4

IL PALMO DESTRO SOPRA IL DORSO SINISTRO INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO E VICEVERSA



5

PALMO CONTRO PALMO INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO

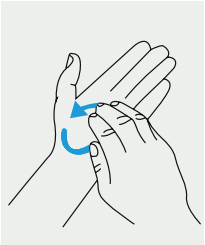


6

DORSO DELLE DITA CONTRO IL PALMO OPPOSTO TENENDO LE DITA STRETTE TRA LORO

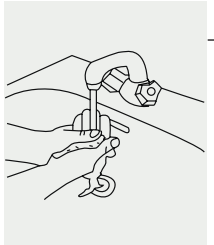
7

FRIZIONE ROTAZIONALE DEL POLLICE SINISTRO STRETTO NEL PALMO DESTRO E VICEVERSA



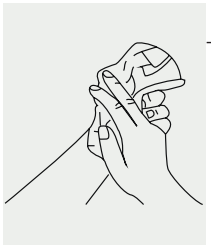
8

FRIZIONE ROTAZIONALE, IN AVANTI ED INDIETRO CON LE DITA DELLA MANO DESTRA STRETTE TRA LORO NEL PALMO SINISTRO E VICEVERSA



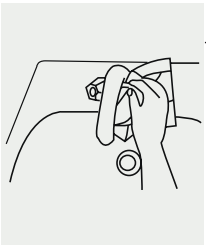
9

RISCIACQUA LE MANI CON L'ACQUA



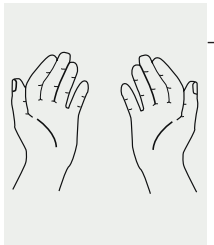
10

ASCIUGA ACCURATAMENTE CON UNA SALVIETTA MONOUSO



11

USA LA SALVIETTA PER CHIUDERE IL RUBINETTO

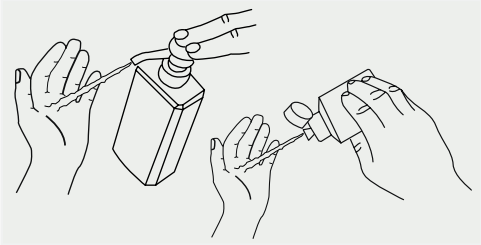


12

UNA VOLTA ASCIUTTE, LE TUE MANI SONO SICURE.

COME LA LAVARE LE MANI

CON SOLUZIONE ALCOLICA (SENZA ACQUA)

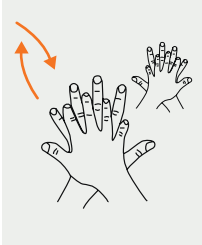


1

VERSARE NEL PALMO DELLA MANO UNA QUANTITÀ DI SOLUZIONE SUFFICIENTE PER COPRIRE TUTTA LA SUPERFICIE DELLE MANI.

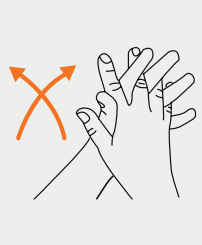
2

FRIZIONARE LE MANI PALMO CONTRO PALMO



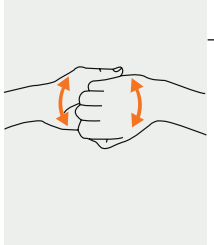
3

IL PALMO DESTRO SOPRA IL DORSO SINISTRO INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO E VICEVERSA



4

PALMO CONTRO PALMO INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO

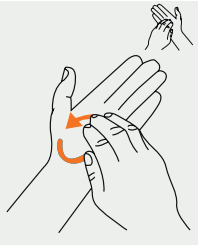


5

DORSO DELLE DITA CONTRO IL PALMO OPPOSTO TENENDO LE DITA STRETTE TRA LORO

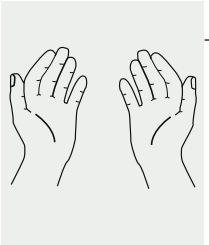
6

FRIZIONE ROTAZIONALE DEL POLLICE SINISTRO STRETTO NEL PALMO DESTRO E VICEVERSA



7

FRIZIONE ROTAZIONALE, IN AVANTI ED INDIETRO CON LE DITA DELLA MANO DESTRA STRETTE TRA LORO NEL PALMO SINISTRO E VICEVERSA



8

UNA VOLTA ASCIUTTE, LE TUE MANI SONO SICURE.

allegrini